



KURSUS

RETIREMENT: DO'S AND DONT'S WHEN MAKING SMART GOAL



**6 April 2026 -
10 April 2026**



**Akademi Kastam Diraja
Malaysia (AKMAL)
Cawangan Sabah**

Penyelaras Kursus:

PPK Pn Syafiqah binti Shahrुzzaman
013-6385689

Pen. Penyelaras Kursus:

PiKK Abdul Razak bin Rayah
014-6540716

Pegawai Latihan:

PiK Efah Yuliana binti Alwi
014-8559514

**AKMAL di iktiraf MS ISO 9001:2015 –
Provision of Customs Training Services**



ISI KANDUNGAN

PERKARA	MUKA SURAT
VISI DAN MISI JKDM	03
VISI, MISI, DASAR KUALITI LATIHAN AKMAL DAN PIAGAM PELANGGAN AKMAL	04
MATLAMAT DAN OBJEKTIF KURSUS	05
IKRAR PERKHIDMATAN AWAM	06
CARTA ORGANISASI AKMAL CAWANGAN SABAH	07
SENARAI NAMA PENSYARAH	08
PROGRAM KURSUS	09 - 11
MASA PENYEDIAAN MAKANAN & WAKTU SOLAT	12
SENARAI NAMA PESERTA KURSUS	13
ALAMAT AKMAL	14



AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA CAWANGAN SABAH



VISI JKDM

Perkhidmatan Kastam Unggul

MISI JKDM

Memperkasa Pungutan Hasil Dan Keterjaminan
Rangkaian Perdagangan

SLOGAN JKDM

Cekap • Tangkas. • Integriti



VISI AKMAL

Peneraju Keunggulan Kelestarian Latihan Bertaraf Dunia

MISI AKMAL

Memperkasakan Latihan Berteraskan Kepada Kompetensi Minda
Intelektual Dan Digital

DASAR KUALITI LATIHAN AKMAL

AKMAL komited menyediakan perkhidmatan latihan perkastaman yang memenuhi keperluan pelanggannya. AKMAL akan melaksanakan penambahbaikan yang berterusan bagi meningkatkan keberkesanan Sistem Pengurusan Kualitinya.

PIAGAM PELANGGAN AKMAL

Kami anggota Akademi Kastam Diraja Malaysia dengan penuh iltizam menyempurnakan tugas yang dipertanggungjawabkan dalam melaksanakan program latihan berkualiti kepada anggota Jabatan dan orang awam yang komited dan memerlukan latihan, ke arah membangunkan perkhidmatan yang profesional.

Kami mengiktiraf hak-hak klien kami seperti berikut:-

- Mendapat latihan yang mencapai objektif kursus pada tahap minimum 85%;
- Mendapat kemudahan latihan dan peralatan yang mencukupi serta penginapan yang selesa pada skor purata minimum 5.00 dari skala 1 hingga 7;
- Mendapat bekalan makanan dan minuman yang bersih, berkhasiat dan bermutu pada skor purata minimum 5.00 dari skala 1 hingga 7; dan,
- Mendapat perkhidmatan pensyarah / jurulatih yang kompeten iaitu mencapai skor purata minimum 5.00 dari skala 1 hingga 7.



MATLAMAT KURSUS

Menyediakan bakal pesara dengan kemahiran dan pengetahuan yang diperlukan untuk melalui persaraan dengan sejahtera dan bahagia.

OBJEKTIF KURSUS

1. Memahami ganjaran dan faedah-faedah persaraan.
2. Memahami Pengurusan Dokumentasi Persaraan dan Pengurusan Hutang Kerajaan.
3. Mengetahui kepentingan serta kaedah untuk melaksanakan pengurusan kewangan dan harta.
4. Mengenal pasti langkah-langkah memelihara kesihatan dan kesejahteraan mental.



IKRAR PENJAWAT AWAM

Kami yang telah dilantik berkhidmat dengan kerajaan Malaysia membuat ikrar di sini bahawa semasa dan selagi kami berkhidmat dengan Kerajaan, kami akan patuh dengan mengamalkan teras-teras perkhidmatan semasa menjalankan tugas. Ke arah ini kami:

- Berazam meningkatkan mutu perkhidmatan;
- Bekerja dengan penuh tanggungjawab;
- Berusaha mengikis sikap mementingkan diri sendiri;
- Berkhidmat dengan penuh muhibah dan kemesraan;
- Bekerja ke arah memajukan pemikiran rakyat dan pembangunan negara;
- Bekerjasama dalam membanteras kelemahan dan musuh-musuh negara; dan
- Berpegang teguh kepada ajaran agama.

CARTA ORGANISASI AKMAL CAWANGAN SABAH



**PENSYARAH KURSUS RETIREMENT: DO'S AND DONT'S WHEN
MAKING SMART GOAL PADA 06/04/2026 HINGGA 10/04/2026
BERTEMPAT DI AKMAL CAWANGAN SABAH**

BIL	NAMA	JAWATAN	TEMPAT BERTUGAS
1	Puan Siti Fairuz binti Mohd Saidi	Penolong Pengarah, M10	Bahagian Pencen Cawangan Sabah, Jabatan Perkhidmatan Awam
2	ASP Kahar bin Arifin	ASP Pegawai Penyiasat Kanan (1), Y8	Jabatan Siasatan Jenayah Komersil, Ibu Pejabat Polis Diraja Malaysia, Kontinjen Sabah
3	En. Wellmexsion Marayal	Penasihat Kewangan AKPK, Senior Executive G2	Agensi Kaunseling & Pengurusan Kredit (AKPK) Kota Kinabalu
4	En. Philip George	Jurupulih Perubatan Fisioterapi, U6	Klinik Kesihatan Luyang
5	En. Mohd Fariezzuan bin Harun	Pegawai Dietetik, U9	Klinik Kesihatan Luyang
6	En. Mohd Rafi bin Awang Senik	Penolong Pengurus, E3	Amanah Raya Cawangan Kota Kinabalu
7	En. Abdul Hakim bin Mohd Bisri	Pegawai Penyelidik, LS 12 KUP	Jabatan Kehakiman Syariah Negeri Sabah
8	PM Dr Balan Rathakrishnan	Pensyarah, DS54	Fakulti Psikologi & Kerja Sosial, Universiti Malaysia Sabah
9	En. Azizul Julirin	Pengarah Urusan, Kundasang Aquafarm	INSKEN Biskaunselor

**JADUAL KURSUS RETIREMENT: DO'S AND DONT'S WHEN MAKING
SMART GOAL PADA 06/04/2026 HINGGA 10/04/2026
BERTEMPAT DI AKMAL CAWANGAN SABAH**

TARIKH / MASA	AKTIVITI	TEMPAT	TINDAKAN
5 APRIL 2026 (AHAD)			
1400 – 1800	Pendaftaran Peserta Kursus	Asrama Rafflesia, AKMAL Sabah	Urusetia AKMAL
6 APRIL 2026 (ISNIN)			
0800 – 0830	Taklimat Kursus / Bergambar	Dewan Paduka Mat Salleh (DPMS)	Penyelaras Kursus
0830 – 0900	Taklimat iPayment		Unit Kewangan
0900 – 1030 (1 Jam 30 minit)	Faedah dan Pengurusan Persaraan		Puan Siti Fairuz Binti Mohd Saidi (JPA)
1030 – 1100	Minum Pagi / Rehat		Urusetia AKMAL
1100 – 1300 (2 Jam)	<i>Sambungan-</i> Faedah dan Pengurusan Persaraan		Puan Siti Fairuz Binti Mohd Saidi (JPA)
1300 – 1400	Makan Tengahari / Solat Zuhur / Rehat		Urusetia AKMAL
1400 – 1830 (4 Jam 30 minit)	Pengurusan Dokumentasi Persaraan dan Pengurusan Hutang Kerajaan		Puan Siti Fairuz Binti Mohd Saidi (JPA)

TARIKH / MASA	AKTIVITI	TEMPAT	TINDAKAN
7 APRIL 2026 (SELASA)			
0800 – 1000 (2 Jam)	Literasi Kewangan : Demi Esok dan Masa Depan	Dewan Paduka Mat Salleh (DPMS)	Tuan Kahar Bin Arifin (PDRM)
1000 – 1030	Minum Pagi / Rehat / Pemeriksaan Kesihatan KKM		Urusetia AKMAL
1030 – 1230 (2 Jam)	<i>Sambungan-</i> Literasi Kewangan : Demi Esok dan Masa Depan		Encik Wellmexsion Marayal (AKPK)
1230 – 1330	Makan Tengahari / Solat Zuhur / Rehat		Urusetia AKMAL
1330 – 1530 (2 Jam)	Gaya Hidup Sihat dan Kebahagiaan		Encik Mohd Fariezzuan Bin Harun KKM (Dietitian)
1530 – 1730 (2 Jam)	<i>Sambungan-</i> Gaya Hidup Sihat dan Kebahagiaan		Encik Philip George KKM (Fisioterapi)
8 APRIL 2026 (RABU)			
0800 – 1000 (2 Jam)	Pengurusan Harta dan Perancangan Pewarisan	Dewan Paduka Mat Salleh (DPMS)	Encik Mohd Rafi Bin Awang Senik (Amanah Raya Berhad)
1000 – 1030	Minum Pagi / Rehat		Urusetia AKMAL
1030 – 1230 (2 Jam)	<i>Sambungan-</i> Pengurusan Harta dan Perancangan Pewarisan		Tn Abdul Hakim bin Mohd Bisri (Mahkamah Syariah)
1230 – 1330	Makan Tengahari / Solat Zuhur / Rehat		Urusetia AKMAL
1400 – 1600 (2 Jam)	Kebahagiaan dan Penjagaan Kesihatan Mental		Assoc. Prof. Dr. Balan Rathakrishnan (Pegawai Psikologi)

TARIKH / MASA	AKTIVITI	TEMPAT	TINDAKAN
9 APRIL 2026 (KHAMIS)			
1000 – 1200 (2 Jam)	Keusahawanan Lawatan Berobjektif	Aquafarm Kundasang, Ranau	Encik Azizul Julirin (Institut Keusahawanan Negara, KPDNKSH)
1200 – 1400	Makan Tengahari / Solat Zuhur / Rehat		Urusetia AKMAL
1400 – 1600 (2 Jam)	<i>Sambungan-</i> Keusahawanan Lawatan Berobjektif		Encik Azizul Julirin (Institut Keusahawanan Negara, KPDNKSH)
10 APRIL 2026 (JUMAAT)			
0900 - 1000 (1 Jam)	Keusahawanan	Dewan Paduka Mat Salleh (DPMS)	Encik Azizul Julirin (Institut Keusahawanan Negara, KPDNKSH)
1000 - 1030	Minum Pagi / Rehat		Urusetia AKMAL
1030 - 1130 (1 Jam)	<i>Sambungan</i> Keusahawanan		Encik Azizul Julirin (Institut Keusahawanan Negara, KPDNKSH)
1130 - 1400	Makan Tengahari / Solat Jumaat / Rehat		Urusetia AKMAL
1400 - 1500	Penilaian Kursus Online AKMAL2U / Penutupan Kursus		Urusetia AKMAL

MASA PENYEDIAAN MAKANAN :

- 1. Sarapan pagi : 07.00 pagi - 09.00 pagi.**
- 2. Minuman pagi : 10.00 pagi - 11.00 pagi**
- 3. Makan tengahri : 12.00 tghari - 2.00 ptg**
- 4. Minum ptg : 4.00 ptg - 5.00 ptg**
- 5. Makan malam : 07.00 mlm - 09.00 mlm**

Waktu Solat Tahun 2026 Bagi Zon (SBH07 - Kota Kinabalu, Ranau, Kota Belud, Tuaran, Penampang, Papar, Putatan, Bahagian Pantai Barat)

Tarikh	Hari	Subuh	Zohor	Asar	Maghrib	Isyak
05-Apr-2026	Ahad	5:04 am	12:21 pm	3:21 pm	6:25 pm	7:35 pm
06-Apr-2026	Isnin	5:04 am	12:20 pm	3:22 pm	6:25 pm	7:35 pm
07-Apr-2026	Selasa	5:03 am	12:20 pm	3:22 pm	6:25 pm	7:35 pm
08-Apr-2026	Rabu	5:03 am	12:20 pm	3:23 pm	6:25 pm	7:35 pm
09-Apr-2026	Khamis	5:02 am	12:19 pm	3:23 pm	6:25 pm	7:35 pm
10-Apr-2026	Jumaat	5:02 am	12:19 pm	3:24 pm	6:25 pm	7:35 pm
11-Apr-2026	Sabtu	5:01 am	12:19 pm	3:24 pm	6:25 pm	7:35 pm

**SENARAI NAMA PESERTA KURSUS RETIREMENT: DO'S AND DONT'S WHEN
MAKING SMART GOAL PADA 06/04/2026 HINGGA 10/04/2026
BERTEMPAT DI AKMAL CAWANGAN SABAH**

BIL	NAMA	GRED	NEGERI	NO. HP
1	ABU BAKAR @ SALLEH BIN JAMBOL	JUSA B	PUTRAJAYA (IBU PEJABAT)	0192485854
2	SOM CHIT A/L TIANG	JUSA C	PUTRAJAYA (IBU PEJABAT)	0164407376
3	WONG PUN SIAN	JUSA C	PUTRAJAYA (IBU PEJABAT)	01165244931
4	ZURAIDI BIN HUSAIN	JUSA C	PUTRAJAYA (IBU PEJABAT)	0192195617
5	ROHAIZAD BIN ALI	JUSA C	PULAU PINANG	60124206010
6	MOHD. AFANDI BIN MD. AMIN	WK14	LTAKL	0164561671
7	NOR AZMAH BINTI ABD RAHIM	WK14	LTAKL	0193675159
8	MUHAMMAD ILYAS QUEEK BIN ABDULLAH	WK14	NEGERI SEMBILAN	0192315687
9	SUZANA BINTI SARIF	WK14	PERAK	0195900562
10	MAZNAN BIN HARRON	WK14	PULAU PINANG	012-5647208
11	ROSLI BIN OTHMAN	WK14	PUTRAJAYA (IBU PEJABAT)	012-6769222
12	LATIF BIN MAT NOOT	WK14	SARAWAK	01110678178
13	ZULKEFLI BIN KAFFI	WK14	SARAWAK	0197117944
14	NORAZURA HJ HASHIM	WK14	SELANGOR	60192886185
15	SAUFE BIN YAHYA	WK13	NEGERI SEMBILAN	0192315698
16	BUSTAMAM BIN RAZMAN	WK13	SARAWAK	0197641111
17	NANANG ANAK LUMPAT	WK13	SARAWAK	0135616574
18	SAIMAH BINTI AMBIKIN	WK13	SARAWAK	0138644765
19	PUA HAI POO	WK13	PERAK	0165900517
20	NIK GHAZALI NIK PAR	WK13	PULAU PINANG	0194762917
21	KAMAL BAHARIN BIN THASAH	WK13	WPKL	0192315705
22	SALWANA BINTI EFENDI @ AFFANDI	WK12	WPKL	0192244684
23	TAI LEE MING	WK12	WPKL	0193245669
24	MOHD AZMAN BIN SAMURI	WK12	SELANGOR	0193444144
25	PARTHIBAN A/L SUBRAMANIAM	WK12	SELANGOR	0124696786
26	HAFIZUDDIN BIN HASSAN	WK12	JOHOR	0137016345
27	FREDDY ENKIAN	WK10	SABAH	0198208078
28	MANIMARAN A/L SIRANGAM	WK10	SELANGOR	0126725433
29	ZULKEPLE B HAMZAH	WK4	SABAH	0137491245
30	MOHD ANUAR BIN ABU BAKAR	WK3	KEDAH	0124678807
31	AWANG ABDUL KADIR BIN AWANG MAPIS	WK3	SARAWAK	0132869918
32	JABU ANAK MANAI	WK3	SARAWAK	
33	JEFEY BIN BOHARI	WK3	SARAWAK	0198250069
34	LAU SUAI SUAI	WK3	SARAWAK	0198858538
35	MEZALAN BIN ROS	WK3	SARAWAK	0198859849
36	SELAN ANAK MANTA	WK3	SARAWAK	
37	AZME BIN ABDUL RAHMAN	H1	KEDAH	017-4707292
38	ZABIDI BIN RAMLI	H1	KEDAH	0195788854
39	MUSTAPHA BIN MD.AWAN	H1	JOHOR	0127774142

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
Peti Surat 160, Bukit Baru,
Hang Tuah Jaya,
75730 Melaka.

No. Tel : 06-233 1100 Faks: 06-232 2217

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
(CAWANGAN SABAH)
Km 18, Jalan Teluk Sepanggar, Menggatal,
88450 Kota Kinabalu, Sabah.
No. Tel : 088-849 3433 Fax : 088-495 220

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
(CAWANGAN SARAWAK)
Lot. 6473, KM 6, Jalan Matang,
93050 Kuching, Sarawak.
No. Tel : 082-645 804 Fax : 082-645 998

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
(CAWANGAN LANGKAWI)
Bukit Malut, 07000 Langkawi, Kedah.
No. Tel : 04-969 9017 Fax : 04-969 9018

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
(CAWANGAN WILAYAH TIMUR)
D/A Taman Kastam, Gual Nering Rantau Panjang
17200 Kelantan.
No. Tel : 09-795 3832 Fax : 09-795 3801

AKADEMI KASTAM DIRAJA MALAYSIA
(CAWANGAN SELATAN)
Kompleks Tunku Mahkota Ibrahim Ismail
Kastam Marin & Kem Jati Diri, Tg. Surat, Johor.
No. Tel : 06-233 1100 Fax: 06-232 2217